

Schwanberg: Fortbildung zur Anleiterin/zum Anleiter in **christlicher Meditation**

Liebende Begegnung – darum geht es in dieser einjährigen Ausbildung. Mir selbst, den Menschen, der Schöpfung um mich herum und GOTT zu begegnen.

Meditation ist ein grundlegendes Anliegen und Angebot unseres christlichen Glaubens. Damit dies in unseren Kirchengemeinden und Einrichtungen vor Ort so erlebt werden kann, wollen wir Menschen dazu ausbilden, andere in den Dialog mit Gott zu führen. Ein Kurs für alle, die mit der christlichen Meditation einen Weg für Sehnsüchtige und Suchende öffnen möchten. Ein Kurs für alle, die bereit sind, ihre eigenen Gotteserfahrungen zu reflektieren, zu vertiefen und zu geistlichen Übungen anzuleiten. Meditation soll zugänglich sein für alle Menschen, als ein Raum des eigenen inneren Hörens auf Gott. Denn „in der Stille zieht das unendliche Geheimnis das tiefste DU den Menschen an“ (Martin Gutl)

Vermittelt werden Grundlagen christlicher Meditation in Theorie und Praxis. Verschiedene Meditationsweisen (Meditieren mit der heiligen Schrift, Herzensgebet, Meditation mit Ikonen, meditativer Tanz, Körpergebete, meditatives Wandern, Kontemplation) werden eingeübt.

Die sieben Kurseinheiten (jeweils von September bis Juli) sind: „Leibhaftig“ Der Leib als Ort der Gotteserfahrung; „Sich lieben lassen“ –Liebende Begegnung; „Licht von Seinem Licht“, „Geliebte Armut“, Spirituelle Krisen; „Ich bin, der ich bin“- Kontemplation, Abschluss mit Sendung und Segnung.

Die Kursteilnehmenden erhalten ein Zertifikat der ELKB zur Befähigung in der Anleitung christlicher Meditation.

Der Kurs richtet sich an alle hauptamtlichen Berufsgruppen und an alle Ehrenamtlichen, die sich in Kirche und ihren Einrichtungen engagieren. Er ist überkonfessionell.

Lernort ist das Geistliche Zentrum auf dem Schwanberg.

Kursleitung haben Pfarrerin Dr. Thea Vogt und Pfarrer Harald Vogt, die Beauftragten der ELKB zur Ausbildung in christlicher Meditation.

Anmeldung unter Pfr. Harald Vogt/ Pfrin Dr. Thea Vogt, Geistliches Zentrum Schwanberg, 97348 Rödelsee. Telefonnummer: 09323 32 220 oder 181

E-Mail: pfarrer@schwanberg.de

Vgl. auch https://www.schwanberg.de/GZS/Fortbildung_Meditation