



Pressemitteilung

„Schwanger? Gut beraten“ – neuer Podcast von Kirche und Diakonie

Neun Folgen geben Orientierung rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Kind

Kinderwunsch, Schwangerschaft, die Gründung oder das Wachsen einer Familie bringen viele Fragen mit sich. Manche lassen sich schnell beantworten, andere brauchen Zeit, Erfahrung und ein persönliches Gespräch. Genau hier setzen die Schwangerschaftsberatungsstellen von Kirche und Diakonie an. Mit dem neuen neunteiligen Podcast „Schwanger? Gut beraten“ geben die Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern (ELKB) und die Diakonie Bayern (DWB) nun Einblicke in dieses vielfältige Beratungsangebot. Die erste reguläre Themenfolge startete am Montag, 5. Oktober 2026.

Als neues Informationsangebot ergänzt der Podcast die bestehende Schwangerschaftsberatung von Kirche und Diakonie. Er gibt erste Orientierung zu Fragen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft und Elternwerden und zeigt zugleich, wie umfassend und alltagsnah die Unterstützung durch die Beratungsstellen ist.

Landesbischof Christian Kopp betont: „In der Kirche sprechen wir von Gottes großem ‚Ja‘ zum Leben – zu jedem Leben. Gerade rund um Schwangerschaft und Geburt brauchen Menschen verlässliche Informationen, persönliche Beratung und konkrete Unterstützung. Wir wollen Frauen, Paare und Familien in dieser besonderen Lebensphase begleiten – mit ihren Fragen, ihren Sorgen und ihren Entscheidungen.“ Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen zu unterstützen und ihr Selbstbestimmungsrecht anzuerkennen und zu fördern, gehöre zu den zentralen Anliegen kirchlicher und diakonischer Beratungsarbeit.

Schwangerschaftsberatung: kostenlos, vertraulich und für alle

Jede und jeder hat das Recht auf kostenlose Beratung und Begleitung durch eine staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. Die Beratungsstellen der Diakonie verbinden dabei fachliche Kompetenz mit viel Erfahrung aus der täglichen Arbeit. Sie begleiten Frauen, Paare und Familien in ganz unterschiedlichen Lebenslagen und helfen dabei, Informationen einzuordnen, Ansprüche zu klären, Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln und tragfähige Entscheidungen zu treffen.

Der neue Podcast möchte dieses Angebot bekannter machen und zugleich zeigen, wie breit das Spektrum der Schwangerschaftsberatung ist. Sieben Beraterinnen und ein Berater aus verschiedenen Beratungsstellen der Diakonie Bayern berichten aus ihrer Arbeit. Sie sprechen über die Fragen, mit denen Ratsuchende zu ihnen kommen, erklären Unterstützungsangebote und geben konkrete Hinweise für den Alltag.

Die Themen reichen von Kinderwunsch und ungeplanter Schwangerschaft über finanzielle und rechtliche Fragen bis hin zu Pränataldiagnostik, emotionalen Belastungen und Herausforderungen nach der Geburt.

„Unsere Beratungsstellen leisten jeden Tag eine enorm wertvolle Arbeit“, sagt Dr. Sabine Weingärtner, Präsidentin der Diakonie Bayern. „Die Kolleginnen und Kollegen hören zu, kennen die Unterstützungsmöglichkeiten und finden gemeinsam mit den Ratsuchenden Wege, die zu deren jeweiliger Lebenssituation passen. Dabei geht es um finanzielle und rechtliche Fragen ebenso wie um Partnerschaft, Ausbildung, Beruf oder die ganz persönliche Frage, wie das Leben mit einem Kind aussehen kann.“

Gerade die Vielfalt der Anliegen mache die Stärke der Schwangerschaftsberatung aus. Sie könne früh Orientierung geben, ganz praktische Unterstützung vermitteln und Menschen auch über längere Zeit begleiten. Für Weingärtner ist deshalb wichtig, dass möglichst viele Menschen dieses Angebot kennen: „Niemand muss mit seinen Fragen allein bleiben. Unsere Beratungsstellen sind offen für alle, vertraulich und kostenlos. Dort arbeiten Fachkräfte, die wissen, dass es selten die eine richtige Antwort für alle gibt. Sie nehmen Menschen und ihre Lebenssituation ernst und unterstützen sie dabei, ihren eigenen Weg zu finden.“

Mit dem Podcast wollen Kirche und Diakonie diese Arbeit sichtbarer machen. Die Beraterinnen und Berater geben Einblick in ihren Berufsalltag und zeigen anhand konkreter Themen, welche Unterstützung möglich ist. Zugleich vermittelt der Podcast die Haltung, die die Schwangerschaftsberatung prägt. Weingärtner betont: „Wir stehen für das Leben ein, nehmen zugleich die Frau mit ihren Ängsten und ihrer Gewissensentscheidung ernst und lassen sie in schwierigen Situationen nicht allein.“

Die neun Folgen im Überblick

Der Podcast „Schwanger? Gut beraten“ ist seit Montag, 28. September 2026 online; die Themenfolgen erscheinen ab dem 5. Oktober wöchentlich auf allen gängigen Podcast- und Streaming-Plattformen.

Viele Fragen – eine Beratungsstelle
Ungeplant schwanger? – Was jetzt?
Kinderwunsch – Hoffen auf ein Baby
Wir werden Eltern – Rechtliches und Finanzielles
Emotionale Herausforderungen – Wenn die Gefühle Purzelbäume schlagen.
Pränataldiagnostik – Wenn aus Freude Furcht wird.
Schrei- und Schlafprobleme – Schlaf Kindlein, schlaf!
Paar bleiben trotz Kind – Wenn die Liebe auf der Strecke bleibt.
Werdende Väter und Co-Mütter – Ich will helfen, aber wie?

München/Nürnberg 06. Oktober 2026
Christine Büttner, Pressesprecherin ELKB
Daniel Wagner, Pressesprecher DWB

Unsere Pressemitteilungen finden Sie online im Pressebereich auf [bayern-evangelisch.de](https://www.bayern-evangelisch.de)

Campus Kommunikation der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern | Pressestelle | Birkerstraße 22
80636 München | Tel.: 089 55 95 745 | Mail: pressestelle@elkb.de | www.bayern-evangelisch.de